**////标题：东南亚的远程医疗：当前指导方针与未来方向**

随着COVID-19新冠病毒疫情对医疗保健行业产生的影响，远程医疗的用途和需求愈发明显。基于以上考虑，Intan Sabrina 博士（隶属马来西亚的 Sabrina (卫生部 同善医院 医院）与 Irma Ruslina Defi 博士（隶属印度尼西亚的 Hasan Sadikin 综合医院）合作发表了一篇针对目前东南亚远程医疗指导方针的发展建议。

**…**

在新冠病毒疫情蔓延的时代，远程医疗在提供医疗保健服务方面的潜力已经凸显出来。它能够经济有效地针对急性、慢性、初级和专科领域提供护理，但相较于疫情之前，如今我们对于远程医疗的需求更加迫在眉睫。

相应的，医疗保健的压力和需求也导致了政策的变化，这意味着开展远程医疗的许多障碍现在已经消除，数字技术的进步极大地扩大了其普及度。从最初作为一种主要用于向偏远社区提供医疗保健的方法开始，远程医疗现在已成为由于安全和/或实践原因而无法进行传统面对面咨的最佳选择。

在东南亚，远程医疗的使用近年来蓬勃发展，从而也推动了与之相随的各种应用程序的开发。然而，各国远程医疗实践的多方面开展意味着我们现在需要有统一的指导方针和标准。

为了满足这一需求，Intan Sabrina 博士（Sabrina (卫生部 同善医院 医院）与 Irma Ruslina Defi 博士（隶属印度尼西亚的 Hasan Sadikin 综合医院）对东南亚这个经济文明类似区的远程医疗指导方针进行了规范审查。

研究人员对现有文献进行了审查，并结合马来西亚、印度尼西亚、新加坡、越南和泰国的卫生部组织和医学委员会在新冠疫情期间发布的指导方针与建议作为参考资料。医疗设备和媒体方面的资料则来自于 PubMed、Cochrane Review 和 Google 搜索引擎。

纳入标准是与远程医疗指南相关的全文文章和灰色材料（即政策声明、咨询、蓝图、执行摘要和通告）。这一过程最终确定了 62,300 篇文章和六项远程医疗和信息技术法律。在对来源进行彻底筛选和资格评估后，确定了 24 篇文章纳入审查。

由定义入手，Sabrina 博士和 Defi 博士指出，目前有几个用于定义远程医疗的术语，包括“远程（或在线）咨询”、“电子健康和数字技术”和“远程药房”他们还指出，远程医疗产品被广泛定义为任何仪器、设备、软件以及各种医疗保健相关的诊断、预防、监测、治疗、解剖或生理过程。在仔细审查这些定义后，研究人员提出远程医疗的术语、限制、应用、立法和计费都需要标准化。

几乎研究人员审查的所有指南都概述了远程医疗的广泛应用范围，并列举了远程会诊、远程康复、远程病理学和远程教育等示例。研究人员进一步指出，远程医疗服务的范围取决于组织和医疗委员会的现有需求和政策，并且医疗委员会发布的大多数指南都旨在规范化医疗保健专业人员，而不是用于监管技术、平台或远程医疗提供的服务类型。除马来西亚外，没有任何东南亚国家制定关于远程医疗的具体法律，有的仅是医疗机构和/或用于远程医疗服务的产品的注册法规。

虽然大多数远程医疗指南都有保护患者信息隐私的政策，但数据处理和管理、信息共享和记录保存的细节因国家而异。由于远程医疗为医疗保健提供者之间的国际合作、数据共享和技术转让创造了重要机会，Sabrina 博士和 Defi 博士在此提出警告，基于以上原因，隐私、保密、数据安全和所有权等问题需要得到完善，尤其是在国际数据共享的背景下。

远程医疗逐渐成为提供有效医疗保健的关键组成部分。然而，取得这方面的成功需要有足够的信息通信基础设施以及技术能力。对于每个国家来说，人口规模、地理环境和收入等因素可能会在大程度上影响完全实现远程医疗的可能性。部分国家，比如印度尼西亚和越南等，在确保互联网和智能手机普及率方面将面临着挑战。

尽管存在这些固有挑战，但 Sabrina 博士和 Defi 博士观察到，东南亚国家仍对数字健康解决方案进行了投资，因为它们在数字经济中具有潜力，并在新冠疫情期间发挥了很大作用。信息通信技术基础设施的缺乏问题已经通过利用现有资源与提供可负担咨询费用的远程医疗应用程序来解决。

目前，马来西亚、越南和泰国的公立医院免费提供远程医疗。其他国家的成本花费则差异很大，远程医疗指南的统一性将有助于保险公司和政策制定者在国家内部和国家之间公平地报销远程医疗服务。

根据他们的审查，Sabrina 博士和 Defi 博士建议世界卫生组织应制定远程医疗相关的最基本的通用指南，再结合各地国情来调整实现。此外，他们认为，跨地区远程医疗立法将促进其在科学、法律和伦理方面的国际合作。

展望未来，Sabrina 博士和 Defi 博士建议将来的研究应更密切地关注远程治疗和远程诊断等特定服务以及相关开展措施，以促进远程医疗的发展。

在短期内，新冠疫情迫使我们重新评估与调整我们现有的医疗保健系统。正如 Sabrina 博士和 Defi 博士所描述的那样，通过适当的指导和管理，这些变化将在整个东南亚地区成为推动远程医疗归入常规医疗保健服务一部分的契机。

此篇 SciPod 是论文《[Telemedicine Guidelines in South East Asia—A Scoping Review](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fneur.2020.581649/full)》的摘要，该论文发表于开放获取期刊 *Frontiers in Neurology* 。 https://doi.org/10.3389/fneur.2020.581649

如需更多信息，您可以通过 drintansabrina@gmail.com 与 Intan Sabrina 联系